

**Будешь правильно
питаться –
со здоровьем
будешь знаться!**



МБОУ «СОШ с. Ездочное Чернянского
района Белгородской области»

БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!



Подготовили учащиеся 1 класса

Я ЗА ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ



**ПРАВИЛЬНОЕ
ПИТАНИЕ _
здорово
и здорово!**

Пища – единственный источник, с которым ребенок получает необходимый пластический материал и энергию.



Только сбалансированный рацион поможет школьнику сохранить здоровье и избежать появления различных заболеваний.



Правильно питаться
совсем не трудно!
Дружить с овощами
и фруктами лужно!
Рыба, мясо, творог,
Зелень, мед и
чеснок!
Все это подавай!
но-майонезом НЕ
ЗАЛИВАЙ!
Горчица, лук, перец и
хрен!
Вот
приправы-полезные
всем!



Вкусное и правильное
питание 🍌🍌

